

60
EARTH
HOUR



連繫 地球1小時

28.03.2026 | 20:30

每年，全球超過190個國家和地區的个人、社區、企業、機構以及政府齊聚一堂，慶祝「地球一小時」，為地球發聲。今年3月28日，香港即將迎來第18個「地球一小時」，以「連繫地球一小時」為主題，呼籲大家為環境作出改變，一齊為地球創造最有影響力的一小時！

我們需要你的支持：

- 簽署「地球一小時」承諾
- 於3月28日晚上8時30分關掉非必要的燈及電器一小時

為地球付出更多，走得更遠

除熄燈一小時以外，讓我們延續「地球一小時」精神，為地球付出更多！我們鼓勵大家一起改變日常生活習慣，為拯救地球和我們的棲息地出一分力。從今天開始，選擇一項或多項您想要開始進行的活動吧！

生活範疇

行動



飲食

- 支持「國際零廢物日」(3月30日)
廢物污染危機迫使我们必須轉向可持續的消費模式。每年3月30日為「國際零廢物日」，旨在提高全球對廢物管理重要性的關注。
2026年的主題聚焦於「食物浪費」——這是應對氣候變化最有效且最可行的方法之一。透過優先實踐「源頭減廢」及提高資源利用效率，我們能有效應對這項環境威脅，守護我們的未來。
- 連繫地球一小時：解決食物浪費（響應「零廢物」行動）
 - 支持本地農業：鼓勵在辦公室茶水間使用本地有機農產品，以支持本地農產並減少物流過程產生的廢物。
 - 實踐綠色星期一：鼓勵您的同事和夥伴在星期一茹素
 - 選擇環保海鮮：盡量採用可持續或本地食材，以減少浪費和碳足跡。



戶外活動

- 參與本地環保團體的義工活動
- 組織一次海灘或山徑清潔活動
- 參加「地球一小時」活動及熄燈儀式



運動

- 組織一系列戶外活動，如遠足、露營、踩單車等，加強員工、合作夥伴與自然的聯繫



藝術與創意

- 鼓勵同事於工作空間栽種室內植物，增添綠意及美化環境



娛樂

- 舉辦放映會，一起觀看與生態有關的電影或紀錄片
- 鼓勵員工、合作夥伴參加可持續發展研討會、展覽和相關活動認識大自然



綠色生活

- 於午膳時間節省能源，延續「地球一小時」精神
- 減廢外賣月：購買外賣時自備可重用餐盒餐具，為期一個月（歡迎購買本會的可重用餐具，支持我們的保育工作）
- 將開會時的所有文件都改用電子版，實踐無紙會議月
- 宣揚環保訊息，讚好及轉發「地球一小時」資訊
- 下載「地球一小時」的電子資源，分享熄燈活動