

每年，全球超過190個國家和地區的個人、社區、企業、機構以及政府齊聚一堂，慶祝「地球一小時」，為地球發聲。今年3月22日，香港即將迎來第17個「地球一小時」，以「連繫地球一小時」為主題，呼籲大家為環境作出改變，一齊為地球創造最有影響力的一小時！

### 我們需要你的支持：

- 簽署「地球一小時」承諾
- 於3月22日晚上8時30分關掉非必要的燈及電器一小時

### 為地球付出更多，走得更遠

除熄燈一小時以外，讓我們延續「地球一小時」精神，為地球付出更多！我們鼓勵大家一起改變日常生活習慣，為拯救地球和我們的棲息地出一分力。從今天開始，選擇一項或多項您想要開始進行的活動吧！

### 生活範疇

### 行動



飲食

- 提供素食餐盒，推廣多菜少肉飲食
- 在學校小食部出售素食零食



戶外活動

- 邀請師生到校內花園或附近公園散步
- 參加「地球一小時」活動及熄燈儀式



運動

- 組織一系列戶外活動，如遠足、露營、踩單車等，加強學生、家長及老師與自然的聯繫
- 到郊外舉辦學校野餐活動



藝術與創意

- 栽種植物，裝飾工作及學習環境
- 於美術或設計相關科目的課堂中加入大自然元素



娛樂

- 觀看與生態有關的電影或紀錄片，如：《我們的天與地》  
([https://www.youtube.com/watch?v=GfO-3Oir-qM&list=PLydz2Hrp\\_gPS1DRwFcowNTRNR1B9QbPm3](https://www.youtube.com/watch?v=GfO-3Oir-qM&list=PLydz2Hrp_gPS1DRwFcowNTRNR1B9QbPm3))
- 舉辦以大自然為主題的故事會、話劇表演或小劇場



綠色生活

- 於午膳時間節省能源，延續「地球一小時」精神
- 珍惜水資源：2025年「地球一小時」活動當日亦是世界水資源日（3月22日）！今年主題為「冰川保育」，讓我們一同了解其重要性，並坐言起行保護珍貴水資源！以下是其中一些您可以響應的行動：
  - 了解保育冰川的重要性：地球上約70%的淡水以冰雪形態存在，保護冰川對人類生存至關重要
  - 使用節水裝置，如節水花灑及水龍頭
  - 於適當位置張貼節水告示或貼紙以提高學生／社區節約用水的意識，並提供合適培訓
  - 展示節水告示，提升學生／教師／社區的節水意識
- 減廢外賣月：鼓勵師生在訂購外賣時自備可重用餐盒餐具，為期一個月（歡迎購買本會的可重用餐具，支持我們的保育工作）
- 在校內設置二手衣物或日用品交換區
- 嘗試重用舊紙張及用獲得FSC認證的紙張印刷學生工作紙和文件
- 在學校範圍設置回收站，養成回收的習慣
- 宣揚環保訊息，更換社交媒體的頭像，並讚好及轉發「地球一小時」資訊
- 舉行可持續發展分享周，分享環保議題，如氣候變化、環保海鮮及低碳飲食等