

每年，全球超過190個國家和地區的個人、社區、企業、機構以及政府齊聚一堂，慶祝「地球一小時」，為地球發聲。今年3月22日，香港即將迎來第17個「地球一小時」，以「連繫地球一小時」為主題，呼籲大家為環境作出改變，一齊為地球創造最有影響力的一小時！

我們需要你的支持：

- 簽署「地球一小時」承諾
- 於3月22日晚上8時30分關掉非必要的燈及電器一小時

為地球付出更多，走得更遠

除熄燈一小時以外，讓我們延續「地球一小時」精神，為地球付出更多！我們鼓勵大家一起改變日常生活習慣，為拯救地球和我們的棲息地出一分力。從今天開始，選擇一項或多項您想要開始進行的活動吧！

生活範疇

行動



飲食

- 烹調健康低碳餐
- 實踐綠色星期一：鼓勵您的同事和夥伴在星期一茹素



戶外活動

- 參與本地環保團體的義工活動
- 組織一次海灘或山徑清潔活動
- 參加「地球一小時」活動及熄燈儀式



運動

- 組織一系列戶外活動，如遠足、露營、踩單車等，加強員工、合作夥伴與自然的聯繫



藝術與創意

- 鼓勵同事於工作空間栽種室內植物，增添綠意及美化環境



娛樂

- 舉辦放映會，一起觀看與生態有關的電影或紀錄片
- 鼓勵員工、合作夥伴參加可持續發展研討會、展覽和相關活動認識大自然



綠色生活

- 於午膳時間節省能源，延續「地球一小時」精神
- 珍惜水資源：2025年「地球一小時」活動當日亦是世界水資源日（3月22日）！今年主題為「冰川保育」，讓我們一同了解其重要性，並坐言起行保護珍貴水資源！以下是其中一些您可以響應的行動：
 - 了解保育冰川的重要性：地球上約 70% 的淡水以冰雪形態存在，保護冰川對人類生存至關重要
 - 使用節水裝置，如節水花灑及水龍頭
 - 於適當位置張貼節水告示或貼紙以教育員工和提高顧客對節約用水的意識，並向員工提供合適培訓。
 - 展示節水告示，提升員工／顧客的節水意識。
- 減廢外賣月：購買外賣時自備可重用餐盒餐具，為期一個月（歡迎購買本會的可重用餐具，支持我們的保育工作）
- 把家中 5 樣物品換成環保產品
- 將開會時的所有文件都改用電子版，實踐無紙會議月
- 在工作場所設立至少一個回收站
- 宣揚環保訊息，更換社交媒體的頭像，並讚好及轉發「地球一小時」資訊
- 下載「地球一小時」的電子資源，分享熄燈活動